

**Neue Kraft für Eltern
oder
Wie kann ich gut für mein hochsensibles
bzw. AD(H)S Kind da sein, ohne mich selbst zu
verlieren?**



Besonders hochsensible Kinder und Kinder bei denen AD(H)S vorliegt, benötigen im Alltag viel Aufmerksamkeit von allen Menschen in ihrer Umgebung. Dies kann zu Stress- und Belastungssituationen in Familien führen.

In dem Kurs „Neue Kraft für Eltern“ werden an fünf Abenden unterschiedliche Zugänge und Perspektiven betrachtet, wie der Alltag in der Familie entlastet werden kann, ohne dass es zu Eskalationen kommt.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekommen neben fachlichem Input auch Techniken vermittelt, wie das Zusammenleben gut gestaltet und die eigene Resilienz gestärkt werden kann. Unter anderem werden Methoden zur Selbstreflexion und zur Gewaltfreien Kommunikation vermittelt. Der Kurs bietet auch die Möglichkeit, auf individuelle Fragen und Problemsituationen einzugehen.

Dieser Kurs richtet sich an Eltern und findet an **fünf Montagabenden ab dem 29.06.2026 jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr**, im Seminarraum des Kinderschutzbundes, Westliche Zufahrt 2, Wiesloch, 1. OG statt. **Anmeldeschluss ist der 18.06.2026.**

Der Kurs wird über das **Landesprogramm STÄRKE** gefördert und ist somit für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer **kostenfrei**.



Die Referentin Petra Fuchs ist Heilpraktikerin/psychologische Beraterin und Fachtherapeutin für Hochsensibilität. Außerdem leitet sie die Kurse „Starke Eltern - Starke Kinder“ beim Kinderschutzbund Wiesloch.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Iris Schüssele, Tel.: 06222-305395-68 oder per Email an

kursbuchung@kinderschutzbund-wiesloch.de

Termine:

- Mo, 29.06.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
- Mo, 06.07.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
- Mo, 13.07.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
- Mo, 20.07.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
- Mo, 27.07.2026, 18:30 - 20:30 Uhr

Dieser Kurs ist kostenlos. Das Elternbildungsprogramm STÄRKE des Landes Baden-Württemberg unterstützt diesen Elternkurs. Über eine kleine Spende würden wir uns sehr freuen. Auch neue Mitglieder und Ehrenamtliche sind bei uns immer herzlich willkommen.